#070

Schedule Life, Not Only Work..🕗

ઘણા લોકો પોતાના દિવસને માત્ર કામ માટે Schedule કરે છે — મીટિંગ, ઓફિસ, પ્રોજેક્ટ, વગેરે…
પણ એક મહત્વનો પ્રશ્ન એ છે કે: જીવન માટે સમય સેટ કર્યો?

જો આપણે માત્ર કામને Schedule કરીએ તો દિવસ પૂરો થઈ જાય છે,
પણ જો આપણે જીવનને Schedule કરીએ, તો દિવસ સુંદર બની જાય છે.

આપણા દિવસમાં થોડો સમય રાખી—
પરિવાર માટે ❤
સ્વાસ્થ્ય માટે
શીખવા માટે
અને પોતાને સમજવા માટે

મિત્રો યાદ રાખીએ:
કામ જીવનનો એક ભાગ છે, જીવનનું પૂરો અર્થ નથી.

એટલેઃ
કેલેન્ડરમાં માત્ર Meeting ન લખીએ…
એમાં “Family Time”, “Health Time”, “Learning Time” પણ લખીએ.

કારણ કે
સફળતા તે નથી કે આપણે કેટલું કામ કર્યું,
સફળતા તે છે કે આપણે જીવનને કેટલું સંતુલિત રીતે જીવ્યા. ✨